ID _____

さん

体重測定表

体重測定は ①朝の起床時
②夕食後 に測定します

Kg

Kg

Kg

Kg

Kg

日目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
朝	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／
夜															
言い訳欄	入院	ﾋﾞｸﾄｰｻﾞ 0.3mg						7回血糖 朝前 ( ) 朝2時間後 ( ) 昼前 ( ) 昼2時間後 ( ) 夕前 ( ) 夕2時間後 ( ) 眠前 ( )	ﾋﾞｸﾄｰｻﾞ 0.6mg						7回血糖 朝前 ( ) 朝2時間後 ( ) 昼前 ( ) 昼2時間後 ( ) 夕前 ( ) 夕2時間後 ( ) 眠前 ( )
歩数															
寝る直前															

さん

体重測定表

Kg

Kg

Kg

Kg

Kg

日目	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
朝	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／
夜																
言い訳欄	ﾋﾞｸﾄｰｻﾞ 0.9mg へ増量															
歩数																
寝る直前																