入院診療計画書

（糖尿病教育入院）

＿＿＿＿＿＿＿＿様

平成　年　月　日	病室：　病棟（　　）号室		
性別：男・女	生年月日 明・大 昭・平　年　月　日　歳		

指示医	看護師長	コメディカルスタッフ（薬剤師・栄養士・リハビリ等）	病名　（　　）糖尿病
主治医	看護師		症状

ID ＿＿＿＿＿＿＿＿　＿＿＿＿＿＿＿＿様

特記事項（入院時）

社会福祉法人 恩賜財団 済生会
大阪府済生会野江病院
糖尿病内科

経過	入院日　/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/ ～ /
外来	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目～退院日

外来

□外来にて、下記の検査を行います
□一般採血
□抗GAD抗体
□グルカゴン負荷テスト
□尿検査
□心電図
□腹部エコー
□骨塩定量
（骨の密度を測る検査です）
□CVR-R
（自律神経機能を調べる検査です。）
□ABI
（動脈の硬さをみる検査です）
□頚動脈エコー
（動脈硬化の程度、進み具合をみます）
□レントゲン写真（胸部と腹部）
□CT撮影（胸部と腹部）
□眼科受診があります

検査

□身長、体重測定
□腹囲測定

□蓄尿開始（　/　）
（朝10時から翌朝10時まで尿を容器に溜めて頂きます翌朝10時に採血もします）
○腎臓機能(クレアチニンクリアランス)、尿アルブミン(蛋白定量)
腎臓の働きがどの程度であるかを調べます

□自己血糖測定(毎日、1日4回血糖を測ります)

□1日7回血糖測定検査（　/　）
・前日に看護師から7回血糖測定の説明があります。
・毎食前、食事開始2時間後、22時に採血をします。

循環器受診があります。　□体重測定

※必要に応じて採血、甲状腺機能、副腎機能も調べます。

退院日　月　日

□GLP－1治療の方は7回血糖測定を（　/　）に行い、翌日の（　/　）にGLP－1の単位を増量します。
□体重測定

治療

※糖尿病のお薬を用いたり、インスリンまたはGLP-1の注射を行います。

内服：□糖尿病治療薬

注射：□インスリン治療　□GLP-1治療
□インスリン手技を説明します
□GLP-1手技を説明します

※糖尿病のお薬を用いたり、インスリンの注射を行います。
□糖尿病治療薬
□インスリン治療
□GLP-1治療

安静度

□病院内は自由です　※外出、外泊は主治医の確認が必要です。

□病院内は自由です。　※外出、外泊は主治医の確認が必要です。

食事

□糖尿病食　□その他（　　）食
（　　）kcal

□糖尿病食　□その他（　　）食
（　　）kcal

清潔

□入浴可　※指定された時間にお入り下さい

□入浴可　※指定された時間にお入り下さい。

説明学習

□運動療法（医師の指示により開始(運動の有無、程度、方法はそれぞれ異なります)

□2日目よりビデオ学習をして頂きます。
（全5巻あります。1日1巻、退院までに見てください）
場所：6Fカンファレンスルーム　時間：13:30～14:00(月～金)

	①ビデオ学習	②ビデオ学習	③ビデオ学習
□パンフレットをお渡しします	糖尿病とは 糖尿病合併症	運動療法 効果的な運動とは 靴の選び方 運動療法の注意事項	
入院中のスケジュール	（　/　）	（　/　）	

□ビデオ学習をして頂きます。
場所：6Fカンファレンスルーム
時間：13:30～14:00(月～金)

□退院までに、生活の注意点、合併症の発見の仕方、体調の悪い時の注意点などがわかるようになって頂きます。

④ビデオ学習			⑤ビデオ学習		
足のケア（　/　）			低血糖について 低血糖時の対処方法（　/　）	シックディとは 日常生活の注意点（　/　）	退院後の注意事項（　/　）

□インスリン治療をされる方には、看護師からインスリン注射の打ち方や自己血糖測定の方法を説明致します。
□GLP-1皮下注の打ち方や自己血糖測定の方法を説明致します。
※自己管理ノートを渡しますのでご自分で血糖の値を付けて下さい。検査結果は糖尿病手帳に記入して下さい。
□体重管理表、投与スケジュールセルフチェックシートの方法を説明します。
□入院時、練習問題を解いて頂きます。
□薬剤師から今飲んでいるお薬の説明があります。(1日目・8日目・退院日)
□栄養士から、糖尿病の食事についてお話があります。（　/　）
（食事については、糖尿病についての勉強の中で最も重要な事の1つです）
※入院中は、病院食以外は食べないで下さい。飲み物については、主治医・看護師にお尋ね下さい。

□薬剤管理指導
□栄養指導をもう一度受けて頂きます。（　/　）
□練習問題を解いて頂きます。
退院前日（　/　）
□退院日に薬剤指導を受けて頂きます。

退院療養計画書

平成　年　月　日

退院後の治療計画

次回受診日　月　日（　）

※退院後外来受診時に、糖尿病手帳、自己管理ノート、(GLP-1治療中の方は体重測定表も)を持参して下さい。

※決められた日に必ず受診して下さい。

退院後の療養上の留意点

□GLP-1治療の方は体重測定表を継続してつけて下さい。

□7回血糖測定日、GLP-1単位増量日は体重測定表を参照して下さい。

退院後必要となる保健医療サービス又は保健福祉サービス

（必要・必要なし）

特記事項(退院時)

以上説明を行いました。

主治医　署名

＿＿＿＿＿＿＿＿印
（直筆の場合押印不要）

退院療養計画書の説明を受けました。

患者(家族) 署名

＿＿＿＿＿＿＿＿印
（直筆の場合押印不要）

続柄（　　）

入院診療計画書の説明を受け、十分納得致しました。

平成　年　月　日

（主治医氏名）＿＿＿＿＿＿＿＿印
（直筆の場合押印不要）

（本人・家族氏名）＿＿＿＿＿＿＿＿印　続柄（　　）
（直筆の場合押印不要）

※この説明書は標準的な治療経過をお知らせしたものです。種々の事情により必ずしもこの表の通りに経過しないことがありますので、予め御了承下さい。
※病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査を進めていくに従って変わり得るものであります。
※治療内容に関して、御質問やご心配事がありましたら、医師または看護師に御遠慮なくお尋ね下さい。