

食品形態一覧表

一口大	2cm角程度の大きさに刻む。小スプーンにのる程度の大きさ
きざみ	5mm角程度の大きさに刻む。
細きざみ	2mm程度の大きさに刻む。みじん切り・芋類はペースト
飲物とろみ付き	牛乳やジュースの飲み物にとろみを付ける
汁物とろみ付き	味噌汁や煮物の汁にとろみを付ける
飲汁とろみ付き	飲物とろみ付き + 汁物とろみ付き

食品		形態コメント			
		一口大 2cm	きざみ 5mm	細きざみ みじん切り	ソフト
魚類	魚	皮付き一口	皮なし刻む	皮なし刻む	皮つき 3等分
肉類	肉	一口大	刻む	刻む	(30g以上) 3等分
卵類	卵豆腐	そのまま	そのまま	そのまま	そのまま
豆・豆腐類	木綿豆腐	一口大 (さいの目状)	刻む	刻む	そのまま
	絹豆腐	そのまま	そのまま	そのまま	そのまま
野菜類	南瓜・芋類	一口大	刻む	マッシュ	そのまま
	里芋	1 / 4	1 / 8	マッシュ	1 / 4
汁物類	青葱（小口）	そのまま	そのまま	刻む	そのまま
	花麩	そのまま	そのまま	戻して刻む	そのまま
麺類	そうめん	6等分/束	8等分/束	刻む	そのまま
	うどん	縦6×横4/玉	縦10×横8/玉	刻む	そのまま
果物類	バナナ	そのまま	そのまま	おろし果物	そのまま
	オレンジ	そのまま	皮むき刻む	おろし果物	
	みかん缶	そのまま	刻む	おろし果物	そのまま
	りんご	皮つき一口	皮むき刻む	皮むき刻む	
	その他果物	一口大	刻む	刻む	そのまま
その他	ゼリー類	そのまま	そのまま	そのまま	そのまま