



2011年12月17日

クリスマスムードが高まり、日増しに気温も下がってきて、やっと冬らしく風の冷たい師走のあわただしい毎日ですが、なでしこ会の皆様お元気でお過ごしでしょうか？

12月17日のなでしこ会に欠席された方に、会の報告と次回のお知らせを案内いたします。

12月17日（土）なでしこ会

- 新規の方が1名参加され、入会していただきました。
- 《高額医療費について》

医事課・寺村さんより高額医療費と手続きについて簡単なお話をさせていただきました。

高額医療請求が1年以内で4回目以降の月は多数該当で負担額が軽減したり、入院時に月をまたぐと高額医療費の適用を受けることができない場合がある、などちょっとした知識があるのとないのではずいぶん負担額が違うようです。

頭のどこかに記憶があれば、きちんと請求することで医療費の負担を軽減することができるので、その場合、領収書は必ず必要なので、捨ててしまわず保存しておくことが大切です。

わからないことは、病院1Fの会計にお問い合わせください。

- 《アロマハンドマッサージ》

2人1組でアロマオイルを使ってお互いの手をマッサージし合いました。互いの手の温もりを感じながら、ゆったりとした気持ちで、手の甲や手のひら、手首をやさしくなでることで、互いに癒されリラックスできたようです。

マッサージ後は手もあたたかくなっていました。みなさん表情も明るく会話はずんできていたようです。

病気の方にしてあげると、リラックス以上のエネルギーのようなものが伝わるのでは？ ちょっと大げさですが、かなりおすすめです。



2月18日（土）なでしこ会予定

「サンドイッチをいただきながら茶話会」

2011年度最後のなでしこ会は、残った会費の中から（一部自己負担）軽食などを用意して、茶話会で楽しく過ごしたいと思います。

病気と向き合って頑張っているみなさんとも、なでしこ会を通じてずいぶん親しくなれました。新しい仲間も増え、お互いの情報交換や、悩み、全然関係ない話でもOK、楽しい時間を過ごしましょう！

病院からのお知らせ

1月21日（土） 13:30～14:30 野江看護学校6F講堂にて

『月の静かな夜のこと』 演劇鑑賞

白血病の告知を受けた主人公を描いた感動ストーリー！

実際の体験にもとづいたお話であたたかくともいいお話だそうです。水谷師長おすすめ！