



しっとりと梅雨の空もようを楽しむのもたまにはいいのでは？
さすがに何日も続く雨には気も晴れませんが・・・
なでしこ会の皆さまお元気でお過ごしでしょうか？
今回はちょっと大切なお知らせがありますので、しっかり目を通してくださいよ～！

6月のなでしこ会のようすと、次回以降の日程についてお知らせです。

6月15（土）なでしこ会

〈重要なお知らせ〉

なでしこ会開催の日程について

9月以降済生会野江病院が完全週休2日制に移行します！ ただし祝日は開院します。

そのため今までの土曜日開催は職員さん不在のためできなくなりました。それで、平日では都合の悪い人が多いため祝日の開催にするのはどうかということで、今年度の予定を改めてお知らせします。

8月18日（土）今までどおり

10月8日（月）体育の日

12月24日（月）振替休日

2月11日（月）建国記念日



〈原田敦先生による講義〉

再発の兆候についてのお話をさせていただきました。

日々進歩している治療法と、乳がんという病気のとらえ方が少しずつ変わってきていることで、再発については超音波とマンモグラフィの定期検査を受けながら、再発にそなえようという考えにかわっているようです。再発を怖れていては毎日が楽しくないし、万一再発しても、うまく共存して毎日を過ごすことができるのがこの病気の特徴だということです。兆候というのはやはりむずかしいようです。

原田敦先生はこれから短い時間でも出来る限り出席するようにします！とおっしゃって下さいました。なにか質問があればどんどん聞いてみて下さい。

8月18日（土）なでしこ会

「高脂血症について」栄養士さんよりお話いただきます。ほおっておくとこわ～い症状で、栄養士さんの観点から興味深いお話が聞けるのではないかと思います。



高カロリー・甘いお菓子も控えめに???