



さわやかな風が心地よい、新緑のまぶしい季節になりました。  
一年でいちばん過ごしやすい今日このごろではないでしょうか？  
春先の気候の変化に体調をくずしがちだった方も、そろそろ  
活動開始ですね。体調と相談しながら、お散歩や趣味の時間を過ごして  
下さいね。

## 5月6日（月）2013年度第1回目のなでしこ会

奇数月の祝日、午後からの開催になり、大会議室は大入り満員に近い  
状態でした。まだ余裕はありますが…。

会費の徴収もスムーズに、2012年度の会計報告と、原田敦先生の講義資料を受け取ります。  
メガネ姿の坂口さんから会計報告。繰越金が1万円と少しです。意外に残っていたんですね。  
次回のヨガの講師謝礼にまわせるようです。

原田敦先生の“乳がんのお話”は、様々な観点から簡潔にひととおり説明して下さいました。  
ところどころで質問に答えていただきながら、初めて聞く方にはとてもためになったのではないかと  
思います。

私たちは、この病気と向き合って、なんとか治したいという思いで治療にはげんでいます。  
患者さんの中には、乳がんかもしれないと感じながらも、宣告されることが怖くて、外来に行けない  
という人もいるようで、手遅れにならないためにも勇気をもって診察を受ける事が何より大切だと思  
いました。

乳房再建も保険が適用されるようになるらしいです。

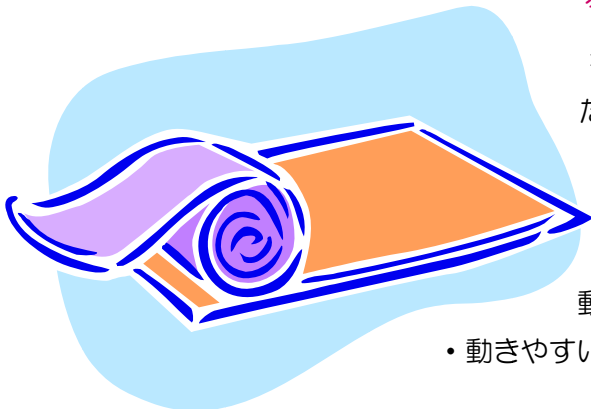
## 次回7月15日はヨガ体験！

初めての試みで、前述しましたが、ヨガの先生を招いて、かん  
たんな動きと、前向きなお話をしていただける予定です。

病院のマットを利用するらしくて、きっと癒しの時間がもて  
ると思います。

寝ころんでの動きもあるのかな？ みんなで楽しく体を  
動かしてみませんか？

・動きやすい服装でお越しください。



今回欠席された方は次回会費を集めますのでよろしくお願い致します。  
お元気な顔を見せて下さい。お待ちしております