


2025年度

乳がん患者会のご案内

本会（なでしこ会）は、乳がんに立ち向かっている患者さん又はその家族の方が
支え合っていたらと考え発足しました。

お互いの悩みや不安を、同じ苦しみを知る方同士で助け合い、
知識の向上、コミュニケーションの場となればと考えております。
予約不要ですので、遠慮なくご参加ください。




 **年間予定** (変更になることがあります。事前に必ずご確認ください)

| 日時 | 内容 | 意見交換テーマ |
|--------------------------------|---------------|---|
| 2025年 5月10日(土) 10時~12時 | 介護保険について | ・告知を受けた時の気持ち ・告知後の心の変化 ・家族周りの方への伝え方 |
| 7月21日(月・祝) 14時~16時 | ストレスマネジメント講義 | ・部分摘出全摘出について ・乳房再建について ・手術を終えて |
| 9月20日(土) 10時~12時 | ヨガ | ・抗がん剤について ・脱毛について |
| 11月3日(月・祝) 10時~12時 | 次年度スケジュール話し合い | ・ホルモン療法について ・放射線治療について |
| 2026年 1月12日(月・祝) 14時~16時 | 未定 | ・温泉など胸をみられることについて ・術後下着のアドバイスについて |
| 3月15日(日) 12時~14時 | パーティー | ・乳がんになって得たこと |

毎月テーマを決めてイベントの後に意見交換会を行っています。
先輩患者さんのお話を聞いてみたいと言われる方、気兼ねなくお越しください♥



スマートフォンからも
ご覧いただけます

 **開催場所** 済生会野江病院 4階 大会議室

 **お問い合わせ** 済生会野江病院 がん相談支援センター 渡邊
TEL:06-6932-0401 (代表)