

2025年度

乳がん患者会のご案内

本会（なでしこ会）は、乳がんに立ち向かっている患者さん又はその家族の方が
支え合っていたらと考え発足しました。

お互いの悩みや不安を、同じ苦しみを知る方同士で助け合い、
知識の向上、コミュニケーションの場となればと考えております。
予約不要ですので、遠慮なくご参加ください。



 **年間予定** (変更になることがあります。事前に必ずご確認ください)

日時	内容	意見交換テーマ
2025年 5月10日(土) 10時~12時	介護保険について	・告知を受けた時の気持ち ・告知後の心の変化 ・家族周りの方への伝え方
7月21日(月・祝) 14時~16時	ストレスマネジメント講義	・部分摘出全摘出について ・乳房再建について ・手術を終えて
9月20日(土) 10時~12時	ヨガ	・抗がん剤について ・脱毛について
11月3日(月・祝) 10時~12時	次年度スケジュール話し合い	・ホルモン療法について ・放射線治療について
2026年 1月12日(月・祝) 14時~16時	未定	・温泉など胸をみられることについて ・術後下着のアドバイスについて
3月15日(日) 12時~14時	パーティー	・乳がんになって得たこと

毎月テーマを決めてイベントの後に意見交換会を行っています。
先輩患者さんのお話を聞いてみたいと言われる方、気兼ねなくお越しください♥



スマートフォンからも
ご覧いただけます

 **開催場所** 済生会野江病院 4階 大会議室

 **お問い合わせ** 済生会野江病院 がん相談支援センター 渡邊
TEL:06-6932-0401 (代表)