



新しい年が始まりましたね。
今年もどうぞよろしくお願ひいたします！
寒い日が続いていますが、みなさまお変わりなくお過ごしでしょうか。
とっても暖かい冬だなあと、ちょっと油断していたら
急激に寒くなりましたね。
インフルエンザも流行っています。
手洗い・うがいなどをしっかりして予防しましょう！



1月11日(月・祝) 次年度の予定について話し合いました

5月→報告会・勉強会、9月→ヨガ、3月→年度末パーティー となる予定です。

そのほかの会については、年間を通して、私たちの体験談などをまとめた冊子を作成していけたらいいね、ということになりました。

これは、なでしこ会には参加していない乳がん患者さんが多くいる現状で、その方たち(これから手術、治療する方など)を経験者の立場から少しでも支えられたら…という思いからです。

それぞれ治療の内容が違いますので、グループワークのようなかたちでやっぺいこうということになりました。



次回は 3月21日(月・祝) 13~15時 年度末パーティーです！



今年度最後のなでしこ会です。

お弁当を食べながらわいわいと楽しみましょう
簡単なゲームなども計画してもらっています。

ぜひぜひご参加ください!!

〇〇さんから出欠確認のメールがありますので、必ずご返信くださいね。

お弁当などの準備がありますのでよろしくお願ひいたします！

