

新緑の美しい季節になりました。

みなさま お変わりございませんか？

梅雨の走りの雨でひんやりしたかと思えば、
一転夏のような暑さを感じたり…と、
体がついていかないなあと思う方も多いのではないのでしょうか。

気候に合わせた格好で、紫外線対策をしっかりとって、
この季節を満喫できるといいですね！



5月3日(火・祝) 会計報告・勉強会

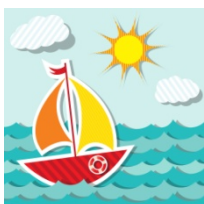
ゴールデンウィークの真っ只中でしたが、十数名の方が参加してくださいました。
まず、坂口さんから渡辺副師長さんのご紹介がありました。渡辺さんはがん相談支援センターにおられる緩和ケア認定看護師さんです。今後、なでしこ会に顔を出してくださることもあると思いますので、皆さまよろしく願いいたします。

次に、会計報告をしていただきました。ネームホルダーを新調したことや、年度末パーティーを節約してやってもらいましたよ～などの報告がありました。
また、毎年恒例のヨガですが、今年は講師費用が下がる予定だそうです。その分、ヨガのときの飲み物を準備しようかという話になりました。

そして、植村さんが乳がんについてのお話をしてくださいました。基本的なことについての復習と、リンパ浮腫について教えていただきました。これからの季節、虫さされや日焼けが浮腫のリスク要因となりますので気をつけましょう！

後半は、4～5人ずつグループに分かれてお話をしました。告知のとき、治療中、治療後、と今振り返ってみてあのとき何を知らなかったかなあと思うことを出していきました。次回以降、グループワークとしてまとめていく予定ですのでご協力お願いいたします。

次回は 7月18日(月・祝) 13～15時 グループワーク



治療中の方、ひと段落された方、飲んでいる薬…ひとりひとりが違う状況にあると思いますが、たくさんの意見や感じたこと・体験談を出していただけたらと思います。ぜひご参加ください！

暑い季節に向かいます、どうぞご自愛ください

