



# nadeshico 通信

Vol.30

2016(平成28)年11月3日

木々の葉が紅く色づく季節になりました。  
皆さま、お変わりなくお過ごしでしょうか。  
日毎に寒さが加わり、外の空気も少しずつ澄んで  
綺麗なイルミネーションも始まりますね。  
今年最後のなでしこ会のご報告です。



## 11月3日(木・祝) グループワーク

文化の日、爽やかな秋晴れでお出掛けの方が多く、13名の方が出席されました。  
今回は初参加の方が1名です。前回から参加の〇〇さんは正式に入会されましたので、  
なでしこ会は32名になりました。

5月、7月に続き、3回目のグループワーク。テーマは手術、治療時についてです。  
今回も坂口さん、植村さん、渡辺さんにそれぞれグループに入ってくださいました。  
皆さんリラックスして賑やかな笑い声も起こり、あっという間の2時間でした。  
今回のテーマは次の通りです。

- ① 手術について
- ② 化学療法について
- ③ 放射線治療について
- ④ 下着、脱毛、ウィッグ購入について

事前に知っておきたかった事はなかったか、治療中の方は、今現在なにか気になる事はないか、  
今回欠席の方々もご意見ございましたら、ぜひぜひご協力お願いします。

治療中の方、これから治療の方の不安や恐怖が少しでも和らぐような、なでしこ会らしい冊子を  
目指していきましょう♪♪♪★

## 次回は 1月9日(月・祝) 13~15時 グループワーク

新年明けて最初のなでしこ会は、グループワーク最終章です。  
お忙しいとは思いますが、是非ご参加ください。  
前向きになれなかつたり思いを話すのが辛い方も、みんな同じ病気を  
経験したお仲間です。悪いモノを吐き出すつもりでお気軽に参加して  
下さいね。



寒さが厳しくなります！温かくしてお過ごし下さいね。

