

遅ればせながら・・・。
あけましておめでとうございます。
今年も宜しくお願いします。
私たちにとって明るく健やかな一年になりますように。



今年初めてのなでしこ会は4回目のグループワークでした。15名の方が出席され、坂口さん、植村さんにも加わって頂きました。
今回も新たに、〇〇さんと●●さんのお二人がご入会されました。また機会があればお話ししてみたいですね。

坂口さんより、二つお話がありました。
一つ目は、緩和ケアの勉強会の企画のお話です。
5月に病院側と患者会の皆さんとの意見交換会を予定しています。要望や、意見などあればこの機会にお話してもらおうといいそうです。
二つ目は、連絡についてです。
現在、坂口さんから毎回なでしこ会のお知らせメールをして頂いていますが、出欠の確認がうまく出来ない状態です。簡単で結構ですので、出欠の返信をお願いします。
もし、メールが届いていない方がいらっしゃいましたら、メール設定のご確認をお願いします。
アドレス変更された方、LINEが使える方はグループラインに招待しますのでご連絡下さい。

次回はお昼の軽食の準備がありますので、少し早めにメールをして頂きます。出欠のご連絡も少し早めをお願いします。

1月9日（月・祝） グループワーク

今回はグループワーク・最終回です。

3グループに分かれ、治療中、治療後の生活について、感じていた事ややってみて良かった事などの意見を出し合いました。

今回のテーマは次頁の通りです。

- ① 旅行時など、人に胸を見られる事への抵抗感、工夫など
- ② 再発について
- ③ 患者会、なでしこ会について
- ④ 乳癌になってよかったと思っていること

これから、これまでのグループワークで出た意見をまとめて頂きますが、欠席の方もご意見ございましたら、次回にでも坂口さんまでお願いします。〈こういう意見は出たかもな…〉という事でもかまいません。

最後に、【乳癌といわれてしまったあなたへ】をテーマに、自分の体験をふまえた共感とエールを短い手紙にする事になりました。こちらは今回出席の方々も宿題で持ち帰っていますので、次回ご出席の方でご協力頂ける方は、メモ用紙に書いて坂口さんまでお願いします。

次回は 3月20日（月・祝） 13～15時 茶話会



次回は期末のパーティです♪☆♪

皆さんでお喋りしたり、簡単なゲーム、昨年のように歌ってみてもいいですね。軽いお食事の用意がありますので、お昼ごはんを食べずにお越し下さい。体調が良くなければ眺めてるだけでもいいですよ。ぜひぜひお気軽にご参加ください。

寒さ本番！暖かくお過ごしください。乾燥にも注意です☆

