

春になりました。

とはいってもまだ時おり肌寒く、皆さま体調崩されてはいませんか？
暖かくなったら淡いさくら色の中をお散歩したいですね。



3月20日(月・祝) 茶話会

お彼岸の三連休でしたが大勢の方が参加されました。
いつものように坂口さん、植村さん、短い時間でしたが藤澤先生にも加わって頂きました。

はじめに、坂口さんより年度末、来期に向けてのご挨拶がありました。
なでしこ会は8年目を迎え、会員数は34名になりました。
病気は辛いことですが、不安な気持ちを聞いて貰ったり、少しでも気持ちが明るくなれる場所があるのは嬉しいですね。

今期のお世話役さんにお弁当と楽しいゲームを準備して頂きました。ゲームは名前をそろえるビンゴゲームで、お名前を呼ばれた方には軽くご挨拶をして頂きました。涙あり、笑いありで大盛り上がり、とても良い時間になりました。



記念写真を撮りました。
ちなみに、皆さん手で
♥を作っています

これまで、なでしこ会の冊子作成の為にグループワークを進めてきましたが、今後はいよいよ冊子になるようまとめていきます。

前回から引き続き、【乳癌といわれてしまったあなたへ】メッセージもまだ募集中です。
ご協力頂ける方は、無記名で結構ですので、メモ用紙に書いて坂口さんまでお願いします。

そして、来期のお世話役は、新たに3名の方が担当して下さることになりました。

5月3日(水・祝) 13時~15時 勉強会

次回は会計報告ですGW真っ只中ですがご都合つく方はご参加下さい。

春は気持ちも不安定になりがちです。無理をせず穏やかに過ごしく

