



暑中お見舞い申し上げます。
青空にくっきり白い入道雲がきれいです。
連日の猛暑で夏バテなどしていませんか？
熱中症対策をして夏の思い出をたくさん作りたいですね。



7月17日(月・祝) 緩和ケアチームとの意見交換会

以前からお話の出ていた緩和ケアチームとの企画が実現しました。
前回のなでしこ会で配布されたアンケートを基に、緩和ケアチームの長谷川さんが回答結果の報告と、いくつかの項目についてお話を進めて下さいました。チームリーダーの足立副院長にもご参加頂き、お医者さんの立場からのお話も聞けました。

告知の際は、お医者さんは病状や治療法などを一通り説明しなければいけない、しかし私たち患者は告知のショックでたくさんの言葉を受け止められず、お互いの認識にズレが生じ、予想外の事に困惑したり強い不安に気が滅入ったりする事もありました。

私たち患者は、担当医の先生と看護師さん以外の病院の方とはあまりお話することがないので、診察や治療の時にはあまり話せなかったお互いの気持ちを伝える良い回になりました。

現在、告知の時は認定看護師さんが同席して下さい、辛い告知を受ける方の支えになって下さっています。

お話の中で、【がん相談支援センター】についてあまり知られていない事が分かりました。心身の痛みや苦しみ、治療費など経済的な不安、主治医の先生には言いにくい疑問、在宅で治療を受けながら日常生活を送る為の相談などを、患者本人だけでなく、患者の家族や他院で治療を受けている人も無料で相談できます。

場所は済生会野江病院の2階、入院された方は手続きをした場所です。なでしこ会でもお馴染み、渡邊さんがいらっしゃいます。手術や投薬だけでなくこういったこと全てが緩和ケアです。がん相談支援センターを利用してみたい方は予約が基本ですが、まずは問い合わせてみて下さい。

そして、なでしこ会で作成中の冊子について追加の項目が出来ました。【乳房の同時再建】についてです。経験された方、検討したけど止められた方、乳房再建された方のご意見を大募集です。

次回 9月18日(月・祝) 13時~15時 ヨガ

今回はヨガの回です。夏の疲れが出る時期なので、気持ちよく体を動かして、心と体をリフレッシュしましょう。飲物、タオル、必要な方は着替えを持ってきてください。

