

# nadeshico 通信



2018年がはじまりました。  
寒い日が続きますが皆さまいかがお過ごしでしょうか？  
今年はどんな一年にしたいですか？  
いろいろなことはありますが、  
去年よりも多く笑顔で過ごしたいですね。  
今年も宜しくお祈いします。

## 1月8日(月・祝) 来年度の活動予定、お世話役さんの決定

年が明けてはじめてのなでしこ会です。坂口さんをはじめ17の方が出席されました。皆さん、あちらこちらで新年のご挨拶などをして和やかにスタートしました。

乳がん認定看護師さんの植村さん、高橋さんはお仕事でしたがご挨拶に寄って下さいました。

今回は、来年度の活動についての話し合いをしました。例年と同じ流れで大まかには決まりましたが、具体的に決まって無い回もあるので、病気や健康についての勉強会や、グループワーク、ヨガやリンパドレナージュなど、なでしこ会でやってみたい事があれば、お気軽にご提案下さい。

お世話役さんも決まりました。3名の方が引き受けて下さいました。また一年間宜しくお祈いします。

冊子【乳がんと言われたあなたへ】は、植村さん、高橋さんが前回より更にまとまった形で印刷して下さいました。こちらも引き続き、じっくり丁寧に進めていきましょう。

坂口さん達と一緒にまとめる作業をお手伝い下さる方も、引き続き大募集中です！！

## なでしこ会お出掛け企画第一弾【ホテルセイリユウ ランチ&温泉ツアー】

詳細が決まりましたので、当日の行程、参加の方の確認をしました。ご都合つく方は是非ご参加ください。ご参加の方で、直前にご都合悪くなった方は、坂口さんまでご連絡をお願いします。良い時間になるといいですね。

## 次回 3月21日(水・祝) 13時~15時 パーティ★

次回は年度末恒例の茶話会です。お世話役の方が楽しい企画を練ってくれてますよ♪ 内容は当日のお楽しみです。是非ご参加ください。

お昼ごはんの準備がありますので少し早めに出欠確認をします。ご協力をお願いします。

