



やわらかな日差しが心地よく感じられる季節になりました。

みなさまお変わりございませんか？

気分が落ち着いているときには、おだやかな春を満喫しに

お出かけできるといいですね♪

## 2月17日(土) なでしこ会お出かけ企画◇ランチ&温泉ツアー◇

年間予定にはない企画になりますが、以前から実施したかったお出かけツアーがついに実現しました！今回は東大阪市のホテルセイリュウでのランチ&日帰り温泉でした。術後初めての温泉、という方もいましたが、他の方の手術痕を見せてもらったり、いろいろな情報交換もでき良い機会になったのではないかと思います。お風呂のあとのランチではとても広い会場で、たくさんのお料理をおなかいっぱいいただきました！行き帰りのバスもにぎやかに、修学旅行のようで楽しい時間でした。

## 3月21日(水・祝) 茶話会

恒例の年度末パーティーです。お弁当やお菓子をいただきながら、皆さんからひとことずつ挨拶をしていただきました。初めての参加の方も3人おられ、みんな同じ道を通ってきたよ、とあたたかい言葉をかけられていました。

お世話係のかたが病院内を歩き回って考えてくださったクイズでは、皆さん真剣に考えておられました。正解数1位は…坂口さんでした！さすがです♪

藤澤先生や吉田先生、看護師の植村さんも参加していただきましたが、苦戦されていきました！

会場の関係でいつもより短い時間でしたが、笑いあり・涙ありのひとときを過ごすことができました。



## 次回は 5月3日(木・祝) 13~15時 会計報告など

30年度第一回のなでしこ会です。

年間予定が未定の回もありますので、何かやってみたいことなどありましたら、どうぞご意見ください！

会費がまだの方はご用意をお願いいたします。

ご参加お待ちしております！



花冷えの季節、どうか体調をくずされませんように

