

# nadeshico 通信



新しい年が始まりました。

皆さま今年も宜しくお願いします。

2019年は亥年です。

まっすぐ前を向いて明るい道を歩きたいですね。

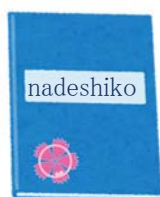
今年も楽しい時間をたくさん過ごしましょう。

## 1月14日(月・祝)

今期のなでしこ会もあと2回になりました。この日は見学の方2名を含む22名の方が出席され、グループに分かれて来期はどういう事がしたいかを話し合いました。

たとえば、なでしこ会の冊子を完成させよう、アロマテラピーやハーブ、漢方を勉強してみたい、災害対策を教えて欲しい、百歳体操やズンバをやってみたい、治療の最新情報が知りたい等、お茶とお菓子を食べながらワイワイと意見を出し合いました。

欠席された皆様もやってみたい事があればどんどんご提案下さい☆☆



## 次回 3月20日(金・祝) 9時~11時 ※いつもと時間が違います！

今回は年度末パーティです。内容は当日のお楽しみです！

ゲームの景品にしますので、ご自宅にある【うちでは使わないかも。。】な頂きものや景品にぴったりの不要品を一つご持参下さいね。缶ビール1本とかでもOKです。

次期役員さんの立候補も募ります。

