

nadeshico 通信

2019年は平成から令和に変わり増税があり

大きな変化のあった年ですね。

頑張っている自分を振り返る時期になりました。

皆さまどんな一年でしたか？



11月4日(月・祝)

今回は、乳癌認定看護師の植村さんが遺伝子性乳がんについて講義をして下さいました。数年前にハリウッド女優のアンジェリーナ・ジョリーさんが検査、手術を公表したことで話題になりましたね。人それぞれに印象も考えも違ってもデリケートな問題です。

病気になり易い遺伝子を持ってると分かるととても不安ですが、その全ての人が病気になる訳ではありません。検診の意識を高めたり早期発見につながったりとメリットもあるので、詳しくお知りになりたい方は問い合わせせてみて下さいね。

勉強会終了後は鶴見緑地でバーベキューをしました！

この日は良いお天気で時おり冷たい風は吹くものの、爽やかな空の下16の方が参加されました。初めてのアウトドア企画で多少の混乱はありましたが賑やかで楽しい時間を過ごしました★また何か企画してお出掛けしましょうね。



お肉も野菜も焼き
そばも美味しかったですよ★



次回 1月13日(月・祝) 10時~12時 災害についてのお話

去年の大阪の地震、台風が記憶に新しい中、今年も大きな災害が続いています。あらためて災害について考え、いざという時に行動できるよう学びましょう。

いつもより早い10時からです。

良いお年を
お迎え下さい



ちょっと早いですが。。