



nadeshico通信



新しい年が明け、一年で一番寒い季節、
皆さまいかがお過ごしですか？
今年はオリンピックが開催されますね。
平和で明るい1年になると良いですね。
今年もどうぞよろしくお祈りします。



1月13日(月・祝)

日本はいろんなところで温泉が湧いてとても良いところですが、同時に地震も起こり易く関西では南海トラフ地震など大きな災害が起こるとも言われとても不安ですよね。

今回は坂口さんが災害についての講義をして下さいました。阪神淡路大震災の時に看護師さんとして経験された事を交え、とても分かり易くお話して下さいました。

圧力鍋は短時間でご飯が炊けてカセットコンロのガスを節約できたり、サランラップは包帯の代わりになったり、普段から試して練習出来る事も教えて頂きました。

お話の後は、自分で出来る怪我の応急処置や、動けなくなった人を毛布で運び易くする方法を教えて頂きました。

後半は来期のなでしこ会でやりたい事を提案し話し合いました。

病気に関わるお金の話や、ちょっとスピリチュアルなお話をして頂ける講師の方をお招きしたい、お出掛け食事会を企画したい等いろいろな意見が出ました。

欠席された方もやってみたい事があれば、メールやLINEなどでご提案下さいね。

次回 3月20日(金・祝) 13時~15時 年度末パーティ★

恒例の茶話会です。お弁当を準備して頂きますので、お昼ごはんは食べないで来て下さいね。
簡単なゲームをしたりお喋りしたりして、日頃の悩みや疲れを少し軽くしませんか。

