



nadeshico 通信

書記：坂口真壽美

せみの声も聞こえなくなりすこしずつ涼しくなると思いきや、まだまだ暑い日が続きますがお体気を付けてくださいね。

9月18日(月) 14時～16時

「人生会議～今を幸せに生きるために～」の講義

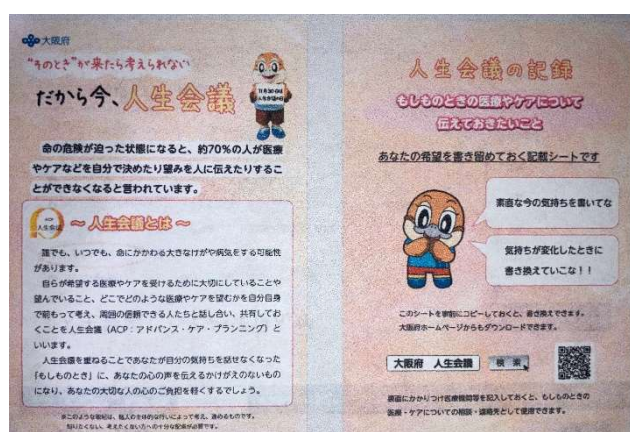
講師：がん認定看護師 渡邊副師長

人生会議（アドバンスケアプラン）についてわかりやすく講義していただきました。人生会議とは「万が一のときに備えて、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自分自身で考えたり、あなたの信頼する人たちと話し合ったりすること」と言われています。

このようなテーマについて重く感じ、来ることを躊躇された方もおられました。

ですが、講義を受けたあと、もしバナカードゲームを通して、周りの方に思いを打ち明けることができている方もご自身の思いを吐き出したり、みんなの話を聞いて安心したりと最後は笑顔で帰られました。

人生会議とは自分自身のためだけではなく、周りの方もできるだけ後悔が残らないようにするために必要なことです。そのためには冷静により具体的にご家族で話し合っておく必要があります。死は決して避けては通れません。怖がらず最期まで自分らしく生きるためにも人生会議を定期的に行ってもらうことが大切だと思いました。



11月3日(金・祝) 14時～16時

Rie先生のヨガを企画しています。皆さんご参加お待ちしております。

もう秋祭りのシーズンですね。あちらこちらからだんじりばやしが聞こえてきてコロナもふきとばせ！ですね

