



# nadeshico通信

Vol.54

2024年1月8日

書記：坂口真壽美



元旦に能登半島地震が起こり、飛行機衝突事故など波乱の年始となりました。被害を受けられた方々にお悔やみを申し上げたいと思います。新年が明け、なでしこ会はどんどんいろいろなことにチャレンジし、イベントも活発にできる年になってほしいと思います。皆さん楽しんでいきましょう！

## 1月8日（月・祝日）14時～16時

渡邊緩和ケア認定看護師さん・高橋乳がん看護認定看護師さんが来てくださいました。8名の出席者でしたが、近況などおしゃべりしながら、次年度の患者会開催日の取り決めや、3月のパーティーの内容などを話し合いました。

### 決まったこと

3月パーティー内容：ケーキ飲み物・ビンゴゲーム・クイズ（無料です）



次年度の開催日：次年度は土曜日 10時～12時に開催することにいたしました。

5月11日（土）・7月6日（土）・9月7日（土）・11月9日（土）

1月18日（土）・3月1日（土）

内容：パーティー・ヨガ・もしバナゲーム（ACPについて）・リンパの話・自由に話せる会  
医療者からの話 etc などが出ました。

## 2024年3月20日（月・祝）14時～16時

今回はパーティーです！ビンゴゲームをしますので、ご自宅で眠っているグッズを1つ持ってきてくださいね。たくさんの参加お待ちしております。

次年度の入会継続の確認をしていきます。入会継続希望の方は1200円を持参してください。合わせて次年度のお世話係も募集しています。

今までしていない方お願いしたいので、手上げお願いしたいです。

