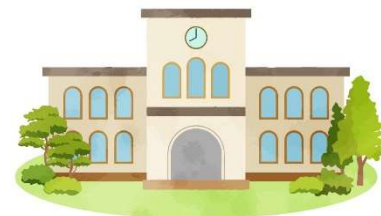




nadeshico通信



さわやかな風香る新緑の季節、みなさまお変わりありませんか？
私ごとですが、先日還暦同窓会に出席し、40年以上もご無沙汰していた
同級生と集う機会がありました。

ちょっと気恥ずかしくもあり、みんながどのように変わっているのか
興味もあつたりでドキドキしながら会場に向かいました。

120名ほど集まったのですが、初めは誰かわからず、名簿を見ながら懐かしい友を探し、
卒業以来一度も会っていないのにお互い「昔のままやん！」とあちこち大興奮の嵐でした。
メンズもレディースも外見はすっかりおじさん、おばさんでしたが、心は高校生のまま。
思い切って行ってよかったなど、心から思えた同窓会でした。

5月11日(土) 14時~16時

「人生会議しよう！」



人生会議とは、ざっくりとですが、「人が必ず迎える日のために、
大切なことや望みを自分で考え、信頼する人と話し合うこと」です。
坂口さんの講義の中で、「人の最後の時は自然にしていることが一番
安らかで、痛みは感じない」という言葉に救われました。

【もしバナゲーム】では4人グループでカードを配り、最後に手元に残した3枚のカードを
元に、日ごろ口に出すこともなかった自分の最後について思いを吐き出しました。

SNSやYouTubeなどでも色々探せますので、この機会に取り組んでみてはどうでしょうか？

先ほどの同窓会の続きですが、11名の亡くなられた同級生の名前が読み上げられ、
全員で黙とうしました。早すぎる別れに、今を大切に生きないといけないと改めて思いました。

次回 2024年7月6日(土) 14時~16時 リンパドレナージ 講師：坂口看護師

🍀 Tさんからゴーフルの差し入れ頂きました~！ありがとうございます！

いつも準備やお片付けをお手伝いしていただいております。
なでしこ通信作成してくださる方いらっしゃいませんか？お待ちしております。

