



長い夏がやっと終わったと思ったら、あっという間に秋になり、朝晩の冷え込みに冬の訪れさえ感じるこの頃ですね。みなさまお変わりありませんか？

紅葉シーズンになり、あちこちの樹々が色づき始めましたね。

遠くにお出かけしなくても、気晴らしに近所の公園などをお散歩してみても？

お仕事やお買い物の行き帰りや、洗濯物を干す時なんかには空を見上げて、秋のうろこ雲をうっとり眺めてみてください。心が穏やかになれそうな気がします。



## 11月9日（土）14時～16時 「乳がんになったあなたへ」 改編

「乳がんになったあなたへ」が日本医療機能評価機構より高く評価いただいているようです。「乳がんです」と告知を受け、精神的に落ち込んでどうしようもない時に、私たちの貴重な体験談が、多くの患者さんの支えになっていると思うと、こうして一つの形に出来てよかったなと思います。いろいろ意見を出し合えたので、よりよい内容でリニューアルできるでしょう。告知を受けた頃に、藁をもつかみたいと必死で情報をかき集めた当時に、この冊子があれば、どんなに救われたかしれません。



手に取った人に寄り添えるような冊子になればいいな

次回 2024年1月18日（土）14時～16時

次次回 2024年3月 1日（土）14時～16時

次年度の計画ほか

なでしこ会恒例パーティー



今年もあとひと月と少し。いろいろな思いで1年を過ごされてきたと思います。次回のご参加お待ちしております。来てよかったなと思える場所でありますように。

