



Vol.65

2025年11月3日

書記：坂口 真壽美

nadeshico 通信



日に日に秋が深まり、あたたかい飲み物が恋しい季節になってきました。

みなさんの暮らしの中にも、小さな変化や楽しみが増えているのではないのでしょうか？

とはいえ、気温の変化で体調を崩しインフルエンザも増えているようですお体大事にしてくださいね。

11月3日（土）10時～12時 次年度の企画+「乳がんと言われた方へ」の改編

ピアサポーター研修を終了された方が、新たにお仲間になっていただきました。

これでなでしこ会には2名のピアサポーターが所属することになり頼もしい限りです。

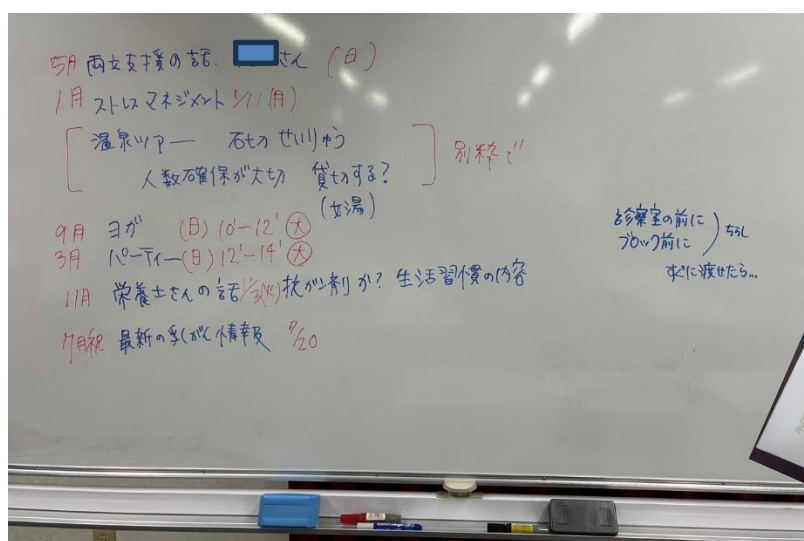
次年度企画ですが、会員の方から両立支援サポーターの資格をお持ちの方がおられ、講義をしていただけることになりました。“素敵！！感謝感謝です！！”

そのほか今後サポートするためのスキルアップ企画や、恒例のヨガなどいろいろ案が出ました。

日程も土曜日はお仕事がある方もおられるため、日曜日と祝日にすることにしました！

たくさんの方が参加していただけると嬉しいです。

また次年度は念願の温泉ツアーを企画したいと思います！楽しみにしててくださいね！



次回 2026年1月12日（月・祝）14時～16時 「乳がんと言われた方へ」意見交換
今年もあとひと月と少し。みなさんそれぞれ色々なことがあったと思いますが、来年も笑顔でお会いできることを楽しみにしています。一足お先によいお年を（笑）