



年末年始はいかがお過ごしましたか？

まだまだ寒い日が続いているが、少しづつ日が長くなってきました。

冬の凜とした冷たい空気も良いですが、季節は春に向かって進んでいます。

今年が皆さまにとって明るい一年になりますように。

今年もどうぞ宜しくお願いします。

1月12日（日）14時～16時

始めに少しだけ藤澤先生もいらっしゃいました。来期も参加して頂いて沢山話せるといいですね。

今回は新年初回、それぞれ去年の振り返りや今年の抱負など、近況報告をしました。外国語、手話、日本舞踊、コーラスや楽器演奏など、今まで経験した事のない事を始めたい、去年経験してみてとても良かった事など、皆さまとても楽しそうに話して和やかな時間を過ごしました。

次回 3月15日（日）12時～14時

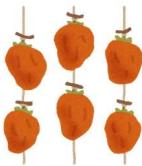
年度末のパーティーです。

巻き寿司やお菓子を準備しますので、お昼ご飯は食べないでご参加下さいね。

ゲームの予定もありますので、景品として1品ご持参下さい。

未使用の新品であればお家の不要品でかまいませんのでご用意お願いします。

2026年度のなでしこ会もいろんな企画があります。不安や不調が少しでも軽くなるかもしれません。またご確認頂きご都合良ければ是非ご参加下さい。



今年は午年 新しいことを始めるのに良いそうです☆飛躍☆前進☆まず一歩★でもまだ寒い*