



買い物に出かけると春野菜が並び、  
いつものアイスは桜のパッケージ  
なんだか急に春になりましたね  
気持ちが沈んで苦しくなる時もありますが、  
少しでも心が軽くなる時間が増えますように・・・  
花粉の季節は早く終わりますように・・・



### 3月15日（日）12時～14時 年度末パーティー

今年のパーティーはお久しぶりのランチ会でした。  
特大サイズの胡瓜と卵焼きが入った人気の巻き寿司はとても美味しかったです。  
ビンゴゲームも持ち寄りの景品がバラエティ豊かに並びました。今年が一番ビンゴ  
さんは木根さんでした☆  
一言スピーチも皆さま素直に気持ちをお話して、なでしこ会は明るく楽しいだけ  
ではなく弱音も吐き出せる場所ですね。



素敵な景品たくさんありましたよー



うっかり記念撮影を忘れました…(T-T)  
何人が帰られた後に撮りました…

### 次回 5月31日（日）10時～12時

両立支援についての勉強会です。  
病気になると今まで通りの生活が  
難しくなります。  
きちんと治療をしながら、無理なく  
仕事を続ける為の制度について学びませんか。



私は検査や治療中ずっと聴いていた心の支え曲があります。皆さんはありますか??