



紫陽花が色づき始め、梅雨の季節がやってきました。
この時期は気温や湿度の変化で体も心も疲れやすくなります。
調子が上がらない時は温かいお茶で一息ついたり、
映画や本と過ごしてリフレッシュしましょう。

5月31日（日）10時～12時 治療と仕事の両立支援について

両立支援は、治療を受けながら働き、無理なく日常生活を続ける為の制度です。

なでしこ会員でピアサポーターでもあり看護師さんでもある大石さんに、この制度について詳しく教えて頂きました。

会員の皆さまの中には、現在治療中で会社との関係に悩んでいる方もいらっしゃるかと思います。

今年の10月から、支援の対象企業の範囲が広がります。

職場の人達に気を遣ったり、収入が減るのが不安で休めなかったり無理をしている方は、お勤めの会社で相談してみたり、迷っている方にアドバイスしてみてください。

様々な公的相談窓口もあります。

資料もありますのでお声がけ下さいね。



- ・治療と仕事の両立支援ナビ ポータルサポート

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/>



勉強してます！

次回 7月20日（月・祝）10時～12時

最新の乳癌情報を学びます。

季節は真夏になりますので、暑さ対策をして来て下さいね



ドバイチョコを初めて食べました…美味しかったです☆最近のヒットお菓子はありますか？